



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 30.01.2026 год**

**Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет**

<b>5 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Кофейный напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат морковный	55	№54
6	Суп гороховый на кур.б.	200	№81
7	Жаркое по домашнему	200	
8	Компот из с\ф	200	№372
9	Хлеб ржаной	50	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
10	Молоко кип.	100	
12	Лакомка твор. со сгущ.молоком	120	
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	200	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»



Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 30.01.2026 год**

**Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

<b>5 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша дружба вязкая с маслом	150	№168
2	Кофейный напиток с молоком	150	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат морковный	50	№54
6	Суп гороховый на кур.б.	150	№81
7	Жаркое по домашнему	150	
8	Компот из с\ф	150	№372
9	Хлеб ржаной	40	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
10	Молоко кип.	100	
11	Лакомка твор. со сгущ.молоком	120	
12	Хлеб пшеничный	30	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	95	
15	Кондит.изделие	20	

